

## SWS 西日本(株)大分工場が「大分県優秀健康経営事業所知事顕彰」を受賞

SWS 西日本(株)大分工場が、このたび「大分県優秀健康経営事業所知事顕彰」を受賞しましたので、お知らせいたします。

「大分県優秀健康経営事業所知事顕彰」は、健康経営事業所のうち、大分県下事業所に広く模範となり、今後も継続した取組が期待できる事業所に対し、「優秀健康経営事業所」として、その取組みを県知事より顕彰するものです。

SWS 西日本(株)は、従業員が健康で生き生きと働き続けられるよう、社長による健康宣言を策定し、以下の健康推進活動を行っています。下記の取組みが評価され、今回の受賞となりました。

### ■SWS 西日本(株)の具体的な取組み

#### ①全従業員による「私の健康宣言」の実施

- ・自ら健康目標を設定し、所持しているカードに記載し宣言。

#### ②健康チャレンジの実施

- ・従業員が気軽に楽しく健康づくりを始めるきっかけにするために、2018年より開始。  
参加者は、22名(2018年)から155名(2021年)と年々増加傾向。

#### ③女性の健康課題についての理解を深める

- ・「女性がかかえる健康課題～働く現場ができること～」と題した講話を実施。  
また、乳がんモデルの触診体験やE-ラーニングの受講を通して、理解深化を図る。

### ■今回知事顕彰を受けた、SWS 西日本(株)大分工場の取組み

- ・2019年度より大分県西部保健所と共同で健康講話を実施。

#### 【直近3年の講話内容】

- ①2019年度「腰痛による環境要因対策及び動作要因対策」  
「健康に関する講話及び健康相談」
- ②2020年度「フードモデルを使った日頃の食事を見直そう！」
- ③2021年度「喫煙と歯と口の健康との関連について」

### ■成果と今後のチャレンジ

#### 【成果】

- ①運動習慣率の向上

【2021年度末】15.5% (24/155名) → 【2022年度6月時点】15.9% (45/283名)

## ②有所見者率の低下

【2020年度】60.6%→【2021年度】56.6%

### 【今後のチャレンジ】

- ①福利厚生制度を利用した健康に関する自主活動の促進
  - ・各種検診費用補助やスポーツジム入会金補助など
- ②喫煙率の減少に向けた取組み
  - ・世界禁煙デーに合わせた啓発活動など

当社では今後も、一人ひとりが心身ともに健康に働くため、健康の保持増進に努めるとともに健康意識を高めるための活動をより一層推進してまいります。

### 【令和4年大分県優秀健康経営事業所知事顕彰授賞式の様子】



### 【表彰状】



以上