

## ◆健康経営に関する各種指標

|                                      | 項目                          | 目標値   | 2021年度 | 2022年度 |
|--------------------------------------|-----------------------------|-------|--------|--------|
|                                      | 労働時間の状況(残業時間等)              | —     | 16時間   | 16時間   |
|                                      | 年次有給休暇の取得状況                 | 75.0% | 69.5%  | 77.2%  |
| 健康<br>管<br>理<br>指<br>標               | 定期健康診断受診率                   | 100%  | 100%   | 100%   |
|                                      | 二次健康診断受診率                   | 100%  | 98.1%  | 97.7%  |
|                                      | 特定保健指導受診率                   | 100%  | 95.3%  | 87.9%  |
|                                      | 労災二次検診受診率                   | 100%  | 7.1%   | 50.0%  |
|                                      | ストレスチェック受検率                 | 100%  | 98.9%  | 98.8%  |
|                                      | 高ストレス者率                     | 10.0% | 11.5%  | 10.4%  |
| 健康<br>取<br>組<br>み                    | 私の健康宣言キャンペーン                | 100%  | 89.1%  | 95.9%  |
|                                      | 健康チャレンジ参加率                  | 60.0% | 54.8%  | 51.7%  |
|                                      | 健康アプリダウンロード率                | 50.0% | —      | 18.7%  |
| 個<br>人<br>の<br>健<br>康<br>指<br>標      | 適正体重維持者率                    | 65.0% | 62.8%  | 63.9%  |
|                                      | 運動習慣保持率                     | 18.0% | 13.2%  | 16.6%  |
|                                      | 睡眠による体力回復                   | 60.0% | 57.5%  | 56.5%  |
|                                      | 喫煙率                         | 25.0% | 26.5%  | 26.4%  |
| セ<br>ミ<br>ナ<br>ー<br>実<br>施<br>状<br>況 | 転倒予防セミナー※ <sup>1</sup> 参加率  | 100%  | —      | —      |
|                                      | 基幹職向け衛生セミナー参加率              | 100%  | 95.9%  | 91.4%  |
|                                      | 女性の健康セミナー※ <sup>1</sup> 参加率 | 100%  | —      | 18.1%  |

※<sup>1</sup>対象者に占める参加率